



GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Gaspillage alimentaire : qu'est-ce que c'est ?

On entend par gaspillage alimentaire « toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, à un endroit de la chaîne alimentaire est perdue, jetée, dégradée, constitue le gaspillage alimentaire ». C'est la définition officielle !

Plus simplement, le gaspillage alimentaire, c'est le fait de perdre ou de jeter des aliments encore comestibles.

Source : Pacte de lutte contre le gaspillage alimentaire

Quelques exemples de gaspillage alimentaire

- Dans les exploitations agricoles, jeter les légumes qui ne sont pas beaux.
- Dans les magasins, jeter les stocks non vendus qui sont périmés.
- À la cantine, jeter des restes de repas parce qu'on n'a plus faim.
- Dans le frigo, jeter des aliments périmés qui auraient pu être mangés plus tôt.
- À la maison, jeter des fruits abîmés.

Les chiffres du gaspillage

Chaque Français jette

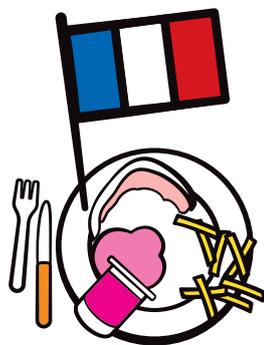
20 kilos

de déchets alimentaires, dont

7 kilos

non consommés et encore emballés.

Source : ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation



Dans le monde, environ

1/3

des aliments est perdu tout au long de la chaîne alimentaire.

Source : ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation



Pourquoi faut-il lutter contre le gaspillage alimentaire ?

Pour l'environnement

Il en faut de l'énergie pour produire, transformer, conserver, emballer les aliments ! Le gaspillage alimentaire est donc mauvais pour l'environnement, puisque toute cette énergie aura été dépensée pour rien.

Pour l'économie

Le gaspillage alimentaire coûte cher. En France, chacun jette en moyenne 159 euros d'aliments consommables à la poubelle, chaque année. Source : ADEME

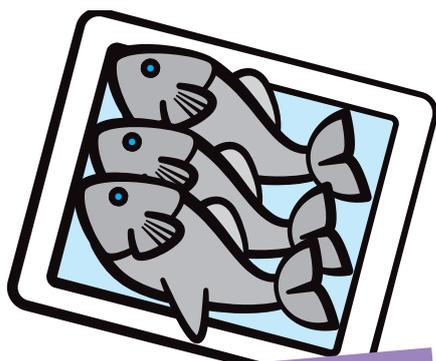
Pour tout le monde

En France, une personne sur dix a du mal à se nourrir. Jeter de la nourriture alors que beaucoup de personnes dans le monde souffrent de la faim, c'est injuste !

C'est encore bon à manger ou c'est périmé ?

La DLC, c'est la date limite de consommation.

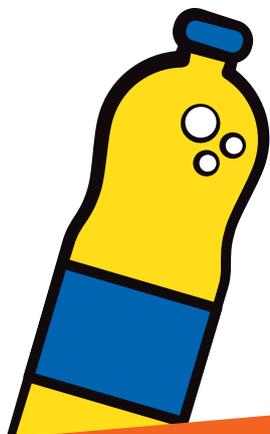
Après cette date, le produit est périmé et non consommable.



DLC = à consommer jusqu'au 23/10/2019

La DDM, c'est la date de durabilité minimale.

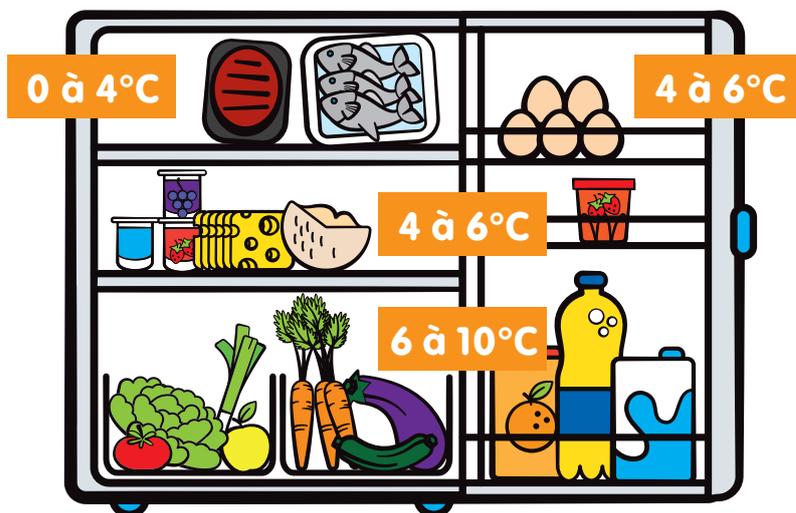
Après cette date, le produit n'est pas périmé. Il peut être consommé sans danger, mais il peut avoir perdu certaines de ses qualités.



DDM = à consommer de préférence avant le 23/10/2020

Frigo bien rangé, aliments mieux conservés !

En rangeant les aliments selon les températures indiquées sur les étiquettes, ils se conservent plus longtemps.



8 astuces anti-gaspi

Congeler les restes de repas

Utiliser les restes pour cuisiner un deuxième plat

Se servir une petite quantité et puis se resservir si nécessaire

Cuisiner des chips avec les épluchures de légumes

Faire des soupes avec les légumes abîmés

Emporter les restes au restaurant en demandant un Gourmet bag*

Organiser ses menus de la semaine et acheter la quantité juste

* Gourmet bag : un contenant donné par le restaurateur



TRI ET COLLECTE DES DÉCHETS



Déchet : de quoi parle-t-on ?

● Selon la loi du 15 juillet 1975, est considéré comme déchet : tout résidu d'un processus de production, de transformation ou d'utilisation, toute substance, matériau, produit ou plus généralement tout bien meuble abandonné ou que le détenteur destine à l'abandon.

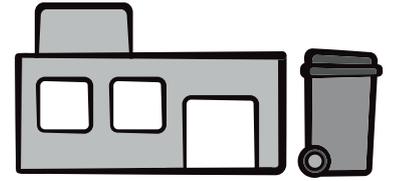
Article L.541-1 du Code de l'environnement

● **Un déchet** correspond à tout matériau, substance ou produit qui a été jeté ou abandonné car il n'a plus d'utilisation précise.

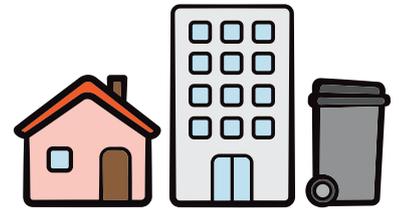
Source : ADEME

Différents types de déchets

Les déchets d'activité économique
produits par les entreprises



Les déchets ménagers
produits par les personnes vivant dans une habitation



À la maison, que trouve-t-on dans les déchets ménagers ?

-  Des ordures ménagères
-  Des emballages et papiers
-  Du verre
-  Des déchets alimentaires
-  Des déchets verts
-  Encombrants, déchets d'équipements électriques et électroniques ...

Définitions

Tri

À la maison, on trie les déchets qui se recyclent. Puis au centre de tri, ils les séparent par matière pour les envoyer vers les usines de recyclage dédiées.



Collecte

Le camion poubelle qui passe devant les habitations pour récupérer le contenu des bacs ? C'est ça, la collecte ! Selon leur nature, les déchets sont acheminés vers des centres de tri, de traitement ou de stockage.

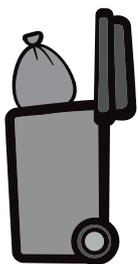


Recyclage

Certains déchets peuvent devenir de nouveaux objets en les triant. C'est le recyclage. Le déchet est réutilisé comme matière première pour fabriquer de nouveaux produits. La boucle est bouclée !



Comment bien trier ?



Le bac à ordures ménagères non recyclables : essuie-tout, coton, couches, sacs plastiques, films alimentaires, barquettes souillées... à jeter dans des sacs fermés !



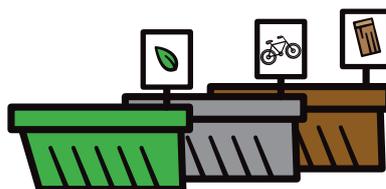
Le bac pour trier tous les emballages et papiers : bouteilles en plastique, canettes, emballages en carton, papiers... à jeter en vrac !



Le bac pour trier les déchets alimentaires : épluchures, restes de repas...



La borne ou le bac pour trier les emballages en verre : bouteilles, bocaux, pots de confiture...



La déchèterie : pour tous les déchets qui ne vont pas dans un autre bac (électroménagers, meubles, pots de peinture...).



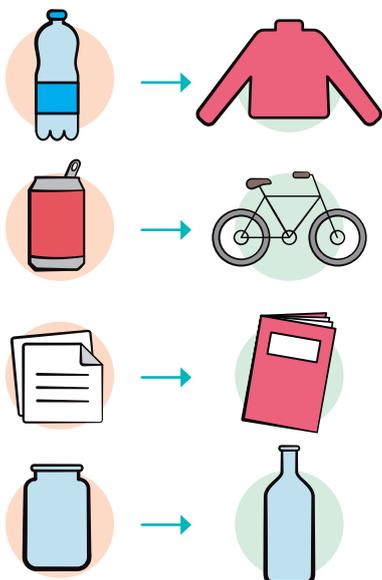
Le petit bac pour trier les déchets alimentaires dans la cuisine, dont les déchets de poisson et de viande. Appelé bioseau, il est équipé d'un sac transparent biodégradable. Quand le sac est plein, il est déposé dans le bac marron.



Dans le jardin, en pied d'immeuble, on dépose dans le **composteur** les épluchures, restes de cuisines, feuilles mortes, tonte de pelouse. Attention, les restes de poisson et de viande ne vont pas dans le composteur.

Le recyclage des déchets

Trier les déchets, cela permet de les recycler et donc de créer de nouveaux objets.



Et avec les déchets alimentaires, que fait-on ?

Les déchets alimentaires sont collectés et envoyés en usine de méthanisation pour devenir des énergies (électricité, chaleur, biocarburant) et de l'engrais naturel. Ils peuvent aussi être amenés sur des centres de compostage pour être transformés en compost.

La valorisation par méthanisation



Valorisation énergétique avec le biogaz : **biocarburant, chauffage et électricité**



Valorisation matière avec l'**engrais naturel**

La valorisation par compostage



Compost utilisé par les agriculteurs pour enrichir les sols



COMPOSTAGE

Le compostage, qu'est-ce que c'est ?

C'est un procédé naturel qui transforme les déchets organiques en un terreau appelé compost. Les épluchures, les fruits et légumes abîmés, les restes de repas, les feuilles mortes, les petites branches... se dégradent entre 9 à 12 mois. Très fertile, le compost obtenu est utilisé pour enrichir la terre.

Du compost grâce à la nature !

Pour accélérer la décomposition des déchets organiques, des petites bêtes comme les cloportes, les lombrics, mais aussi des micro-organismes jouent un rôle essentiel. Les micro-organismes sont des petits êtres vivants, invisibles à l'œil nu : bactéries, champignons... adorent le compost !

Pourquoi composter ?

On trouve **près d'un tiers de déchets organiques** (biodéchets) dans les ordures ménagères. C'est dommage de les jeter alors qu'ils pourraient être compostés !



Les biodéchets, c'est quoi ?

Les biodéchets regroupent deux catégories : les déchets alimentaires et les déchets végétaux.

Les déchets alimentaires

(préparations et restes de repas, épluchures...)



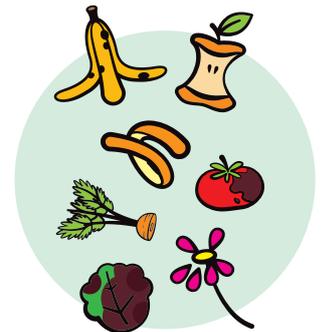
Les déchets végétaux

(fontes de pelouse, branchages, feuilles mortes)

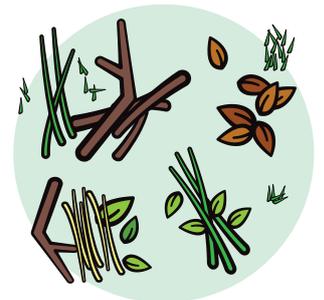


La bonne recette pour faire du compost

50% déchets verts, humides, qui apportent de l'azote, essentiel pour décomposer les déchets



50% déchets bruns, secs, qui apportent du carbone, carburant pour les micro-organismes, les insectes et les lombrics



super compost !





Plusieurs types de compostage

Le compostage individuel et partagé

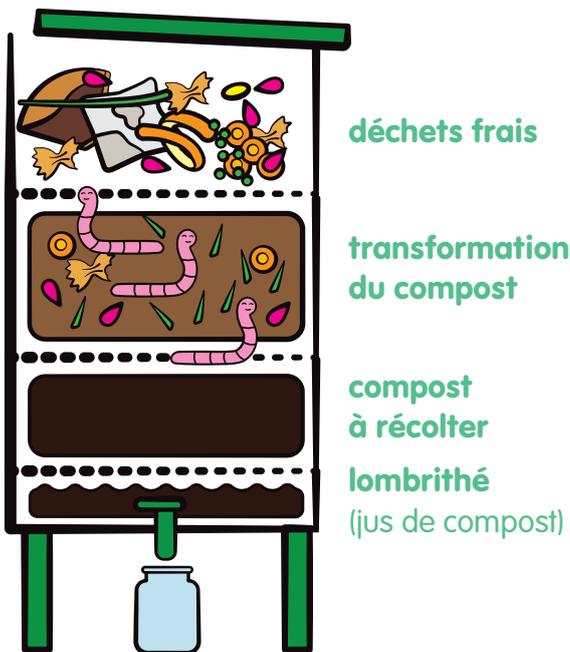
- Dans le jardin ou en pied d'immeuble
- À partir des déchets de cuisine et de jardin
- En petits morceaux
- 50 % de déchets verts et 50 % de déchets bruns
- Mélanger en surface régulièrement
- Les micro-organismes, petits insectes et lombrics agissent !
- Au bout de 9 à 12 mois : c'est prêt !



À éviter : les restes de poissons ou de viande, les restes de produits laitiers

Le lombricompostage

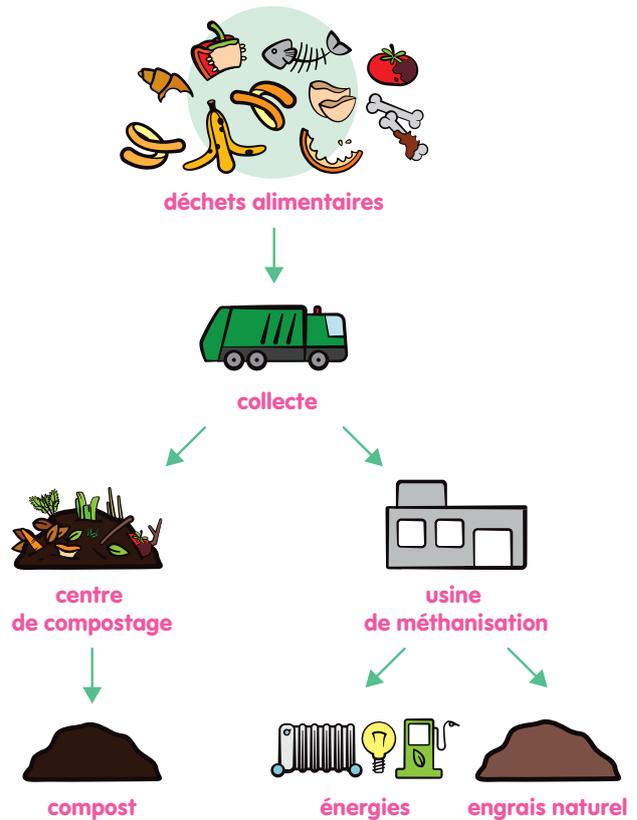
- À la maison ou en appartement
- À partir des déchets de cuisine
- Pour les déchets bruns : journaux, rouleaux essuie-tout, boîtes d'œufs
- 60 % déchets verts et 40 % déchets bruns
- Ce sont des petits vers qui font le travail !
- Au bout de 6 mois : c'est prêt pour les fleurs et plantes !



Le compostage industriel

- À partir des déchets alimentaires et des végétaux collectés séparément en porte-à-porte ou en points d'apport volontaire (bornes...)

Pour les déchets alimentaires



Pour les déchets végétaux



Plus d'informations :

jecomposteville.fr



VALORISATION DES DÉCHETS

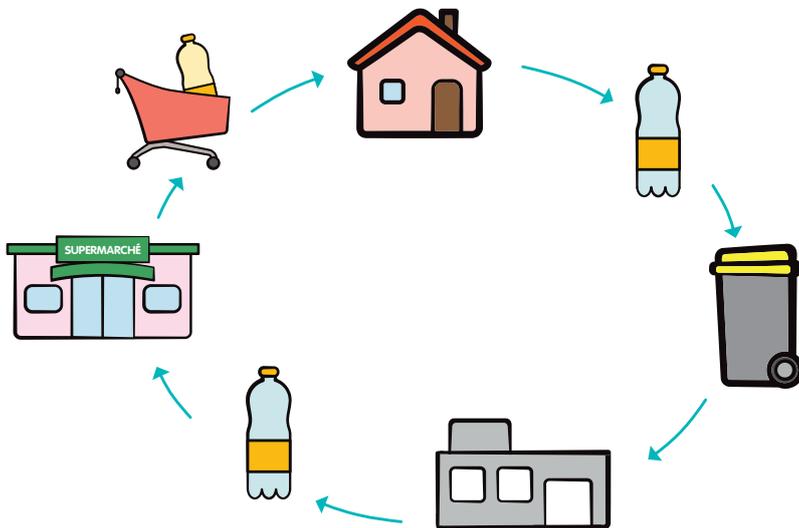


Valorisation des déchets : de quoi parle-t-on ?

Valoriser les déchets, c'est leur donner une seconde vie. Il existe deux types de valorisation des déchets.

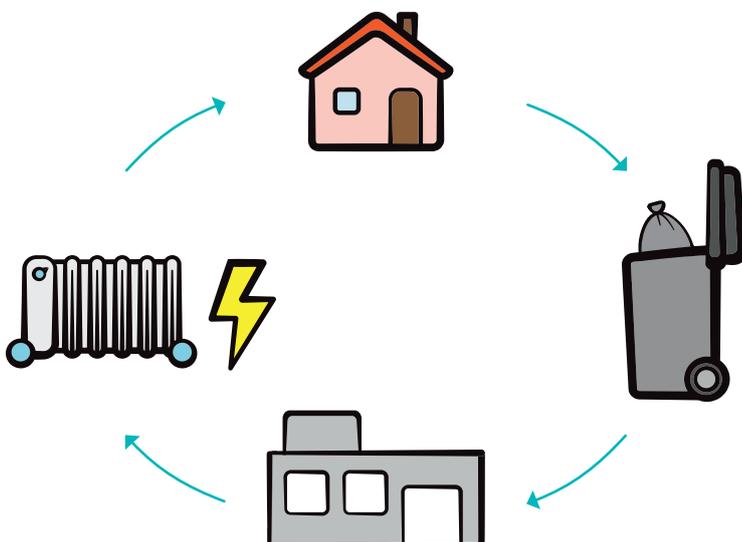
1. La valorisation matière

Les déchets sont triés selon leur matière : papier, métal, carton, plastique, verre, déchets alimentaires... Les déchets recyclables triés dans le bac jaune sont par exemple utilisés pour fabriquer de nouveaux objets.



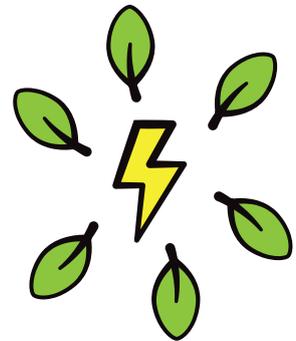
2. La valorisation énergétique

Les ordures ménagères (non recyclables) peuvent produire de l'énergie. Elle est récupérée et transformée en électricité, chauffage...

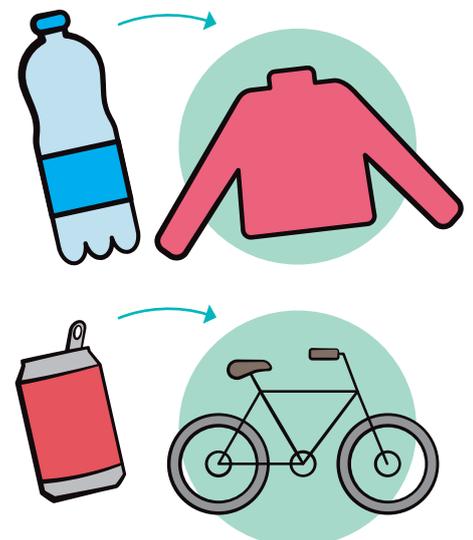


Kézako ?

Les énergies renouvelables sont les énergies que la nature constitue ou reconstitue plus rapidement que l'homme ne les utilise. Elles peuvent être considérées comme inépuisables à l'échelle du temps humain.

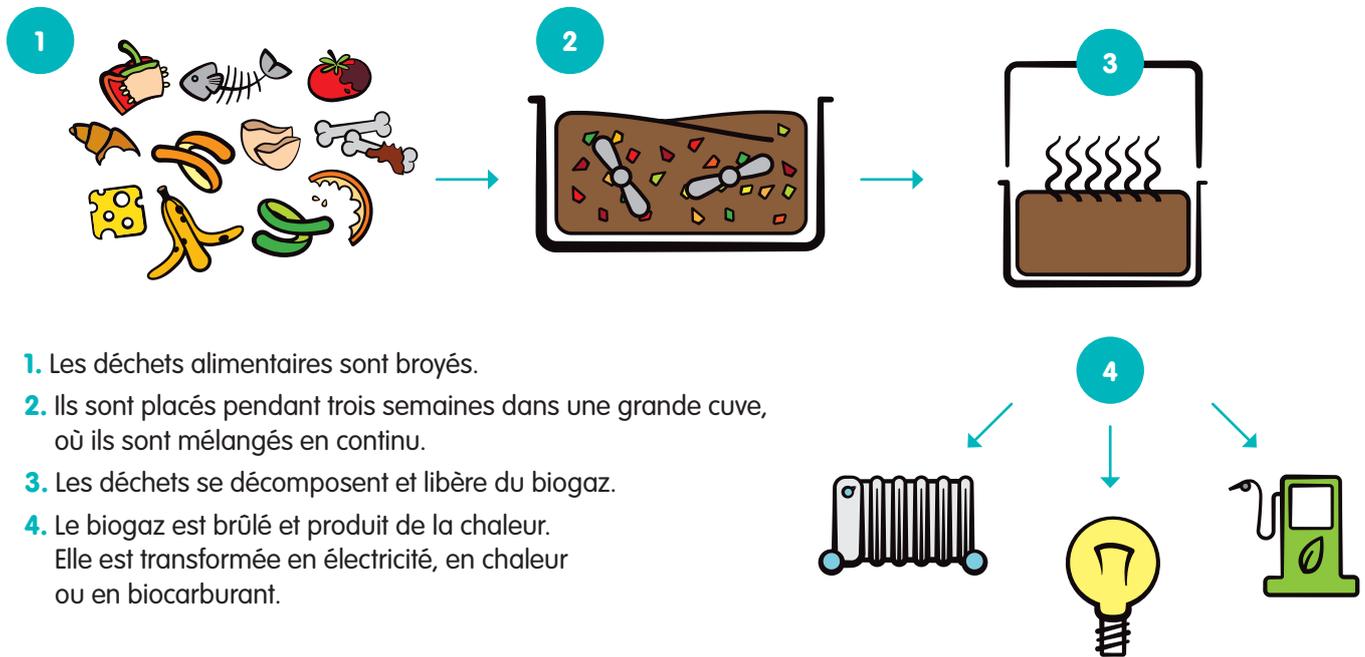


La transformation, c'est un procédé qui permet aux déchets de devenir de nouveaux objets. Par exemple, certaines matières sont broyées (emballages et papiers), d'autres sont fondues (métal, verre). Puis, à partir de ces matières, on fabrique de nouveaux objets.



Les déchets alimentaires, concernés par ces deux types de valorisation

La valorisation énergétique en usine de méthanisation



La valorisation matière

En usine de méthanisation



En centre de compostage

